

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Ф.И.О. Крощачева Е.В.  
 (подпись, печать)

Меню на 21.10.2024 г.

|       |             | 1- 4 классы              |              |                               |              |             |              |                | 5-11 классы  |                               |              |              |              |                |  |
|-------|-------------|--------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд        | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры        | углеводы     | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы     | стоимость, руб |  |
| 1     | 71          | Овощи свежие (огурцы)    | 60           | 8,46                          | 0,42         | 0,06        | 1,14         | 6,31           | 100          | 14,1                          | 0,7          | 0,1          | 1,89         | 14,5           |  |
| 2     | 269         | Котлеты (биточки) особые | 90           | 182,66                        | 9,19         | 12,08       | 9,3          | 30,38          | 100          | 253,69                        | 10,21        | 13,42        | 10,33        | 27,03          |  |
| 3     | 143         | Рагу из овощей           | 160          | 213,98                        | 2,69         | 5           | 13,1         | 13,86          | 200          | 267,47                        | 3,35         | 6,25         | 16,38        | 17,93          |  |
| 4     | 376         | Чай с сахаром            | 200          | 60,46                         | 0,06         | 0,02        | 10,4         | 1,3            | 200          | 60,46                         | 0,06         | 0,02         | 10,4         | 1,3            |  |
| 4     |             | Хлеб пшеничный           | 40           | 93,76                         | 2,7          | 0,34        | 20,06        | 2,37           | 25           | 58,6                          | 1,68         | 0,22         | 12,54        | 1,48           |  |
| 5     |             | Хлеб ржаной              | 25           | 51,2                          | 1,66         | 0,3         | 10,46        | 1,41           | 35           | 71,68                         | 2,33         | 0,42         | 14,64        | 1,97           |  |
|       |             | Итого                    | <b>575</b>   | <b>610,52</b>                 | <b>16,72</b> | <b>17,8</b> | <b>64,46</b> | <b>55,63</b>   | <b>660</b>   | <b>726</b>                    | <b>18,33</b> | <b>20,43</b> | <b>66,18</b> | <b>64,21</b>   |  |

|       |             | 1- 4 классы                                       |              |                               |              |              |               |                | 5-11 классы  |                               |             |              |               |                |  |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------------|-------------|--------------|---------------|----------------|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд                                 | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы      | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки       | жиры         | углеводы      | стоимость, руб |  |
| 1     |             | Зеленый горошек консервированный                  | 60           | 66,91                         | 1,73         | 1,63         | 3,47          | 13,7           | 100          | 59,12                         | 2,88        | 2,72         | 5,78          | 22,83          |  |
| 2     | 99          | Суп из овощей                                     | 250          | 87,87                         | 1,59         | 4,99         | 9,15          | 9,14           | 250          | 87,87                         | 1,59        | 4,99         | 9,15          | 9,14           |  |
| 3     | 268         | Шницель мясной рубленый                           | 90           | 255,81                        | 12,38        | 18,15        | 10,74         | 38,76          | 100          | 284,23                        | 13,75       | 20,17        | 11,93         | 40,83          |  |
| 4     | 205         | Макаронные изделия отварные с овощами припущенные | 110/60       | 172,5                         | 4,83         | 5,19         | 26,62         | 12,87          | 140/60       | 155,4                         | 4,2         | 4,6          | 24,3          | 12,87          |  |
| 5     | 342         | Компот из фруктов                                 | 200          | 111,38                        | 0,12         | 0,1          | 27,5          | 7,14           | 200          | 111,38                        | 0,12        | 0,1          | 27,5          | 7,14           |  |
| 5     |             | Хлеб пшеничный                                    | 40           | 93,76                         | 2,7          | 0,34         | 20,06         | 2,37           | 65           | 152,36                        | 4,39        | 0,55         | 32,6          | 3,86           |  |
| 6     |             | Хлеб ржаной                                       | 20           | 40,96                         | 1,33         | 0,24         | 8,37          | 1,13           | 45           | 92,16                         | 2,99        | 0,54         | 18,83         | 2,54           |  |
|       |             | Фрукты свежие (яблоки)                            | 130          | 59,15                         | 0,54         | 0,54         | 13,87         | 9,6            | 130          | 59,15                         | 0,54        | 0,54         | 13,87         | 10,4           |  |
|       |             | Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)   |              |                               |              |              |               |                | 180          | 90,18                         | 4,14        | 4,42         | 5,66          | 22,32          |  |
|       |             | Итого   | <b>790</b>   | <b>888,34</b>                 | <b>25,22</b> | <b>31,18</b> | <b>119,78</b> | <b>94,71</b>   | <b>1070</b>  | <b>1091,85</b>                | <b>34,6</b> | <b>38,63</b> | <b>149,62</b> | <b>131,93</b>  |  |

|       |             | 1- 4 классы       |              |                               |              |              |              |                | 5-11 классы  |                               |              |             |              |                |  |
|-------|-------------|-------------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы     | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры        | углеводы     | стоимость, руб |  |
| 1     | 526         | Оладьи с маслом   | 125          | 360,9                         | 9,4          | 16,8         | 47,3         | 16,09          | 125          | 360,9                         | 9,4          | 16,8        | 47,3         | 16,36          |  |
| 2     | 382         | Какао с молоком   | 200          | 117,78                        | 4,07         | 3,5          | 17,5         | 7,84           | 200          | 117,78                        | 4,07         | 3,5         | 17,5         | 7,84           |  |
| 3     |             | Хлеб пшеничный    | 25           | 58,6                          | 1,69         | 0,22         | 12,54        | 1,48           | 35           | 82,04                         | 2,36         | 0,3         | 17,55        | 2,07           |  |
|       |             | Итого             | <b>350</b>   | <b>537,28</b>                 | <b>15,16</b> | <b>20,52</b> | <b>77,34</b> | <b>25,41</b>   | <b>360</b>   | <b>560,72</b>                 | <b>15,83</b> | <b>20,6</b> | <b>82,35</b> | <b>26,27</b>   |  |

Начальник производства

\_\_\_\_\_

Морозова Е.С.